

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Reformulation

Faire deviner l'expression « fiche de synthèse d'un cours ».

Indice : mémoriser un cours

Réponse : résumé organisé du cours sous forme de mots clés.

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Reformulation

Faire deviner l'expression « carte mentale ».

Indice : mémoriser un cours

Réponse : représentation de connaissances sous forme d'image.

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Reformulation

Faire deviner l'expression « schéma ».

Indice : mémoriser un cours

Réponse : représentation de connaissances sous forme de dessin avec mots clés et liens.

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Reformulation

Faire deviner l'expression « film mental ».

Indice : mémoriser un cours

Réponse : scénario image inventé pour mémoriser.

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Question pure

Comment se nomment les trois profils de compréhension qui disent par quel canal nous comprenons le mieux ?

Indice : mémoriser un cours

Réponse : visuel, auditif et kinesthésique.

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Question pure

Vrai-faux : les souvenirs se trouvent dans un endroit unique de notre cerveau.

Indice : mémoriser un cours

Réponse : faux.

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Question pure

Quand on reçoit de nouvelles connaissances en classe, une fois passées par nos sens, dans quel type de mémoire passent-elles ?

- 1- la mémoire à long terme**
- 2- la mémoire de travail ou à court terme.**

Réponse : la mémoire de travail ou à court terme.

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Question pure

Pour mémoriser durablement une notion nouvelle vue un lundi, que dois-je faire ?

Indice : mémoriser un cours

Réponse : la revoir dès le soir même puis plus tard car la répétition est indispensable à l'inscription dans la mémoire à long terme.

Réponse : sélectionner trop d'informations, faire de trop longues phrases, ne pas faire apparaître le plan (titres)...

Indice : mémoriser un cours

(Au moins deux éléments)

Quels sont les écueils à éviter quand on élabore une fiche de synthèse ?

Question pure

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Réponse : souligner ou surligner le cours, bien présenter son cours, faire une carte mentale, un schéma, une fiche de synthèse...

Indice : mémoriser un cours

(Au moins deux éléments)

Comment un élève au profil principalement visuel doit-il s'y prendre pour mémoriser ?

Question pure

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Réponse : révision/répétition, carte mentale, fiche de synthèse, schéma...

Indice : mémoriser un cours

Donner 3 techniques différentes pour mémoriser.

Question pure

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Réponse : faux, 200 milliards.

Indice : mémoriser un cours

Vrai-faux : nous avons dans le cerveau environ 200 millions de neurones disponibles.

Question pure

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Question pure

Comment un élève au profil principalement auditif doit-il s'y prendre pour mémoriser ?

(Au moins deux éléments)

Indice : mémoriser un cours

Réponse : se lire la leçon à haute voix, calquer la mélodie d'une chanson sur la leçon, carte mentale...

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Question pure

Pour mémoriser ma leçon je joue le professeur, debout, la voix haute, les gestes amples. Pour quel profil cette technique est-elle idéale ?

Indice : mémoriser un cours

Réponse : kinesthésique.

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Question pure

Pour construire sa carte mentale sur un cours dans lequel la structuration (plan) n'apparaît pas clairement, quelle question doit-on se poser ?

Indice : mémoriser un cours

Réponse : qu'est-ce que j'ai appris dans cette leçon ? Du vocabulaire, une structure grammaticale, des connaissances géographiques...

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Question pure

Pour bien mémoriser une leçon vaut-il mieux la travailler 3x20 minutes ou une fois 1 heure?

Indice : mémoriser un cours

Réponse : 3x20 minutes.

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Dessin

Faire deviner le mot « neurone ».

Indice : mémoriser un cours



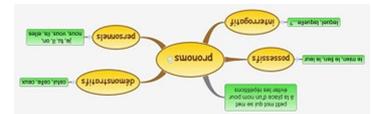
Réponse :

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Dessin

Faire deviner le mot carte mentale.

Indice : mémoriser un cours



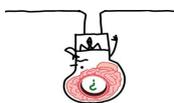
Réponse :

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Dessin ou mime

Faire deviner l'expression « trou de mémoire ».

Indice : mémoriser un cours



Réponse :

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Dessin

Faire deviner les ennemis de la mémoire : tabac et alcool.

Indice : mémoriser un cours



Réponse :

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Mime

Faire deviner un des ennemis de la mémoire : le manque de sommeil.

Indice : mémoriser un cours

Réponse : mimer des bâillements, un air avachi...

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Mime

Faire deviner les ennemis de la mémoire : la peur ou le stress.

Indice : mémoriser un cours

Réponse : mimer en se rongnant les ongles...

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Dessin

Faire deviner un des ennemis de la mémoire : ne pas petit-déjeuner.

Indice : mémoriser un cours

Réponse : dessiner ou écrire une liste d'éléments d'un petit-déjeuner et la rayer.

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Mime

Faire deviner un des ennemis de la mémoire : la démotivation.

Indice : mémoriser un cours

Réponse : mimer une attitude avachie.

Réponse : la série entière doit être restituée sans erreur et du premier coup quel que soit l'ordre.

Indice : mémoire de travail

**Mémoriser en 30 secondes la série de 7 mots suivante :
Éléphant-avion-affiche-pays-
livre-maison-choux**

Memory

**Etape 2 : Mémoire et
mémorisation**

Réponse : la série entière doit être restituée sans erreur et du premier coup quel que soit l'ordre.

Indice : mémoire de travail

**Mémoriser en 30 secondes la série de 7 mots suivante :
Epinard-clé-hibou-dormir-
lunettes-bureau-voiture**

Memory

**Etape 2 : Mémoire et
mémorisation**

Réponse : la série entière doit être restituée sans erreur et du premier coup quel que soit l'ordre.

Indice : mémoire de travail

**Mémoriser en 30 secondes la série de 7 nombres suivante :
13-38-90-45-21-10-4**

Memory

**Etape 2 : Mémoire et
mémorisation**

Réponse : la série entière doit être restituée sans erreur et du premier coup quel que soit l'ordre.

Indice : mémoire de travail

**Mémoriser en 30 secondes la série de 7 lettres suivantes :
E-K-J-O-M-H-B**

Memory

**Etape 2 : Mémoire et
mémorisation**

Réponse : vrai.

Vrai ou faux : la mémoire s'entraîne et peut s'améliorer.

Question pure

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Réponse : vrai.

Vrai ou faux : comprendre c'est établir une relation entre une nouvelle connaissance et ce que l'on sait déjà, c'est à dire ce qui se trouve dans notre mémoire.

Question pure

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Réponse : la série entière doit être restituée sans erreur et du premier coup quel que soit l'ordre.

Mémoriser en 30 secondes la série des principaux amis de la mémoire :
Attention-concentration-
motivation-confiance-répétition-
automatisation-sommeil

Memory

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

Réponse : la série entière doit être restituée sans erreur et du premier coup quel que soit l'ordre.

Mémoriser en 30 secondes la série des principaux ennemis de la mémoire :
Alcool-tabac-drogue-fatigue-
stress-malnutrition-démotivation

Memory

Etape 2 : Mémoire et mémorisation

